11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Härle, Ralf

Verein: Vfl Börnsen
Startnummer: 105

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:07:03

Geschwindigkeit: 13,53 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:09	2:17	1	-	1	-	0,50	1:09	2:17	34		8	
Runde	3,47	13:31	3:53	1	-	1	-	3,97	14:40	3:41	34		19	
Runde	3,47	14:16	4:06	1	-	2	0:02	7,44	28:56	3:53	32		17	
Runde	3,47	14:43	4:14	2	11:34	5	11:34	10,91	43:39	4:00	32		16	
Runde	3,47	14:52	4:17	1	-	4	0:31	14,38	58:31	4:04	32		11	
Runde	3,47	14:48	4:15	1	-	2	0:23	17,85	1:13:19	4:06	31		13	
Runde	3,47	14:56	4:18	1	-	3	0:21	21,32	1:28:15	4:08	31		12	1:07
Runde	3,47	15:10	4:22	1	-	4	0:38	24,79	1:43:25	4:10	31		12	1:22
Runde	3,47	15:50	4:33	1	-	5	1:25	28,26	1:59:15	4:13	40		8	1:58
Runde	3,47	17:00	4:53	3	0:46	9	2:01	31,73	2:16:15	4:17	40		6	2:44
Runde	3,47	16:59	4:53	2	0:17	5	1:32	35,20	2:33:14	4:21	40		5	
Runde	3,47	33:49	9:44	49	16:32	244	17:57	38,67	3:07:03	4:50	40		4	21:55
Ziel	3,47	-	-	49		245		42,18	3:07:03	4:26	1	-	4	5:42