



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Härle, Ralf

Verein: VfL Börnsen
Startnummer: 105

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:07:03

Geschwindigkeit: 13,47 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 0,50 | 1:09 | 2:17 | 1 | - | 1 | - | 0,50 | 1:09 | 2:17 | 34 | - | 8 | - | |
| Runde | 3,47 | 13:31 | 3:53 | 1 | - | 1 | - | 3,97 | 14:40 | 3:41 | 34 | - | 19 | - | |
| Runde | 3,47 | 14:16 | 4:06 | 1 | - | 2 | 0:02 | 7,44 | 28:56 | 3:53 | 32 | - | 17 | - | |
| Runde | 3,47 | 14:43 | 4:14 | 2 | 11:34 | 5 | 11:34 | 10,91 | 43:39 | 4:00 | 32 | - | 16 | - | |
| Runde | 3,47 | 14:52 | 4:17 | 1 | - | 4 | 0:31 | 14,38 | 58:31 | 4:04 | 32 | - | 11 | - | |
| Runde | 3,47 | 14:48 | 4:15 | 1 | - | 2 | 0:23 | 17,85 | 1:13:19 | 4:06 | 31 | - | 13 | - | |
| Runde | 3,47 | 14:56 | 4:18 | 1 | - | 3 | 0:21 | 21,32 | 1:28:15 | 4:08 | 31 | - | 12 | 1:07 | |
| Runde | 3,47 | 15:10 | 4:22 | 1 | - | 4 | 0:38 | 24,79 | 1:43:25 | 4:10 | 31 | - | 12 | 1:22 | |
| Runde | 3,47 | 15:50 | 4:33 | 1 | - | 5 | 1:25 | 28,26 | 1:59:15 | 4:13 | 40 | - | 8 | 1:58 | |
| Runde | 3,47 | 17:00 | 4:53 | 3 | 0:46 | 9 | 2:01 | 31,73 | 2:16:15 | 4:17 | 40 | - | 6 | 2:44 | |
| Runde | 3,47 | 16:59 | 4:53 | 2 | 0:17 | 5 | 1:32 | 35,20 | 2:33:14 | 4:21 | 40 | - | 5 | - | |
| Runde | 3,47 | 33:49 | 9:44 | 49 | 16:32 | 244 | 17:57 | 38,67 | 3:07:03 | 4:50 | 40 | - | 4 | 21:55 | |
| Ziel | 3,47 | - | - | 49 | - | 245 | - | 42,18 | 3:07:03 | 4:26 | 1 | - | 4 | 5:42 | |