



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Kaluza, Ralf

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 377

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:13:15

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	1:21	2:42	3	0:10	28	0:12	0,50	1:21	2:42	29		24		
Runde	3,47	15:06	4:21	1	-	20	1:35	3,97	16:27	4:08	29		24		
Runde	3,47	14:50	4:16	1	-	9	0:36	7,44	31:17	4:12	27		22		
Runde	3,47	14:57	4:18	1	-	8	11:48	10,91	46:14	4:14	27		21		
Runde	3,47	15:07	4:21	1	-	6	0:46	14,38	1:01:21	4:15	26		19		
Runde	3,47	15:28	4:27	1	-	8	1:03	17,85	1:16:49	4:18	26		18		
Runde	3,47	15:26	4:26	1	-	6	0:51	21,32	1:32:15	4:19	26		17	5:07	
Runde	3,47	15:27	4:27	1	-	6	0:55	24,79	1:47:42	4:20	26		17	5:39	
Runde	3,47	15:55	4:35	1	-	7	1:30	28,26	2:03:37	4:22	24		12	6:20	
Runde	3,47	16:23	4:43	1	-	6	1:24	31,73	2:20:00	4:24	34		10	6:29	
Runde	3,47	17:00	4:53	1	-	6	1:33	35,20	2:37:00	4:27	34		7	2:50	
Runde	3,47	17:46	5:07	1	-	7	1:54	38,67	2:54:46	4:31	34		6	9:38	
Ziel	3,47	18:29	5:19	1	-	12	2:53	42,18	3:13:15	4:34	1	-	6	11:54	