



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Möllendorf, Heiko

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 366

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:45:48

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:21	2:42	4	0:12	28	0:12	0,50	1:21	2:42	35		24	
Runde	3,47	15:48	4:33	5	1:43	31	2:17	3,97	17:09	4:19	35		51	
Runde	3,47	16:37	4:47	6	2:12	37	2:23	7,44	33:46	4:32	35		49	
Runde	3,47	17:07	4:55	6	2:37	39	13:58	10,91	50:53	4:39	34		32	
Runde	3,47	17:19	4:59	6	2:58	38	2:58	14,38	1:08:12	4:44	32		42	
Runde	3,47	17:37	5:04	5	2:48	38	3:12	17,85	1:25:49	4:48	32		45	
Runde	3,47	18:10	5:14	7	3:10	44	3:35	21,32	1:43:59	4:52	32		44	16:51
Runde	3,47	18:27	5:19	6	2:41	36	3:55	24,79	2:02:26	4:56	32		44	20:23
Runde	3,47	19:19	5:34	6	2:46	39	4:54	28,26	2:21:45	5:00	32		39	24:28
Runde	3,47	19:52	5:43	5	2:22	38	4:53	31,73	2:41:37	5:05	31		37	28:06
Runde	3,47	20:57	6:02	5	3:04	41	5:30	35,20	3:02:34	5:11	31		33	28:24
Runde	3,47	21:33	6:12	8	3:58	50	5:41	38,67	3:24:07	5:16	31		32	38:59
Ziel	3,47	21:41	6:14	9	4:45	64	6:05	42,18	3:45:48	5:21	5	34:06	33	44:27