



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schneider, Jürgen

Verein: Schmiedefeld

Startnummer: 1899

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 461 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:10	5:34	16	4:55	413	5:07	2,00	11:10	5:34	2	0:41	309	2:40
Runde	2,00	10:51	5:25	15	4:45	420	4:45	4,00	22:01	5:30	2	1:29	495	9:43
Runde	2,00	10:52	5:26	14	4:27	396	4:38	6,00	32:53	5:28	2	1:54	492	14:21
Runde	2,00	10:54	5:27	14	4:22	385	4:38	8,00	43:47	5:28	2	2:15	492	18:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:38	5:18	12	2:15	376	4:27	10,00	54:25	5:26	15	12:26	401	27:57