



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Herzog, Claudia**

Verein: Berlinchen Ranch

Startnummer: 381

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:12**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:48	4:54	3	2:49	28	2:49	2,00	9:48	4:54	17			24
Leichtathletikhah	2,00	9:24	4:42	2	2:00	18	2:20	4,00	19:12	4:47	3	4:49	22	5:09