



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herzog, Claudia

Verein: Berlinchen Ranch

Startnummer: 381

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:12

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	9:48	4:54	3	2:49	28	2:49	2,00	9:48	4:54	17			24
Leichtathletikhäl	2,00	9:24	4:42	2	2:00	18	2:20	4,00	19:12	4:47	3	4:49	22	5:09