



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bergmann, Jean Pierre

Verein: SV Schmira

Startnummer: 83

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:21

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:55	4:57	22	2:54	107	3:56	2,00	9:55	4:57	33	0:09	83	3:55
Leichtathletikhäl	2,00	9:26	4:43	19	2:04	82	3:32	4,00	19:21	4:50	21	4:58	90	7:27