



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Leverenz, Karsten

Verein: LG Alter Steinbruch

Startnummer: 1721

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:18

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2,00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikh	2,00	9:19	4:39	15	1:57	75	3:25	4,00	19:18	4:49	20	4:55	87	7:24