



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Leser, Mathias

Verein: Team 1434 Weißensee

Startnummer: 342

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:26

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 22(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2,00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhäl	2,00	9:23	4:41	16	2:01	78	3:29	4,00	19:26	4:51	22	5:03	95	7:32