



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Aweh, Jenifer

Verein: Wasserthaleben

Startnummer: 371

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:55

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	10:02	5:00	8	3:03	31	3:03	2,00	10:02	5:00	21			25
Leichtathletikhäl	2,00	9:53	4:56	8	2:49	27	2:49	4,00	19:55	4:58	8	5:52	30	5:52