



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Elster, Klaus

Verein: Erfurt

Startnummer: 241

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:53

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:57	4:58	8	2:34	110	3:58	2,00	9:57	4:58	20		93	3:57
Leichtathletikhäl	2,00	9:56	4:58	8	2:23	113	4:02	4,00	19:53	4:58	8	4:57	109	7:59