



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Köbis, Uwe

Verein: SV Empor Walschleben

Startnummer: 68

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:07

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:15	5:07	32	3:14	130	4:16	2,00	10:15	5:07	53	0:29	82	4:15
Leichtathletikhäl	2,00	9:52	4:56	26	2:30	106	3:58	4,00	20:07	5:01	28	5:44	117	8:13