



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lindner, Kathrin

Verein: SV Ichtershausen

Startnummer: 382

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:02

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2,00	10:04	5:01	6			26
Leichtathletikhäl	2,00	9:58	4:59	6	2:00	29	2:54	4,00	20:02	5:00	6	4:23	33	5:59