



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Keßler, Andreas**

Verein: Erfurt

Startnummer: 216

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:58**

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2,00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhäl	2,00	9:55	4:57	27	2:33	111	4:01	4,00	19:58	4:59	26	5:35	113	8:04