



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Deutscher, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 201

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 33(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2,00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhäl	2,00	10:40	5:19	38	3:18	156	4:46	4,00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45