



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gerhardt, Oliver

Verein: Erfurt

Startnummer: 39

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:06

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 27(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:07	5:03	31	3:06	127	4:08	2,00	10:07	5:03	56	0:21	101	4:07
Leichtathletikhäl	2,00	9:59	4:59	28	2:37	115	4:05	4,00	20:06	5:01	27	5:43	116	8:12