



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rose, Jens

Gesamt-Zeit: 20:39

Startnummer: 316

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2,00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhäl	2,00	10:36	5:17	36	3:14	151	4:42	4,00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45