



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Adamus, Daniel

Verein: MTV 1860 Erfurt e.V.
Startnummer: 49

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:54

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:49	5:24	17	4:14	155	4:50	2,00	10:49	5:24	25	0:13	103	4:49
Leichtathletikhäl	2,00	10:05	5:02	19	3:25	128	4:11	4,00	20:54	5:13	19	7:39	144	9:00