



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Benischke, Marian

Verein: SV Empor Walschleben
Startnummer: 67

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:58

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:43	5:21	16	4:44	148	4:44	2,00	10:43	5:21	9	2:23	104	4:43
Leichtathletikhäl	2,00	10:15	5:07	17	4:21	136	4:21	4,00	20:58	5:14	17	9:04	145	9:04