



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Boer, Jana

Verein: Erfurt Nord Gymnastik

Startnummer: 99

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:00

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:50	5:25	10	3:09	45	3:51	2,00	10:50	5:25	23			28
Leichtathletikhäl	2,00	10:10	5:04	8	2:12	35	3:06	4,00	21:00	5:15	7	5:21	40	6:57