



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schramm, Mario

Verein: Wolfberg

Startnummer: 1531

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:14

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 37(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:45	5:22	38	3:44	149	4:46	2,00	10:45	5:22	58	0:59	105	4:45
Leichtathletikhäl	2,00	10:29	5:14	35	3:07	143	4:35	4,00	21:14	5:18	37	6:51	146	9:20