



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hopf, Jochen

Verein: Laufftreff Ina

Startnummer: 318

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:16

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:20	5:10	10	2:57	133	4:21	2,00	10:20	5:10	17		108	4:20
Leichtathletikhah	2,00	10:56	5:28	18	3:23	172	5:02	4,00	21:16	5:18	12	6:20	147	9:22