



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Giske, Katrin

Verein: PSV

Startnummer: 84

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:24

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Runde	2,00	10:32	5:15	7	2:51	41	3:33	2,00	10:32	5:15	25			31	
Leichtathletikhäl	2,00	10:52	5:26	12	2:54	49	3:48	4,00	21:24	5:20	11	5:45	46	7:21	