



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kaufhold, Antje

Verein: Erfurt
Startnummer: 258

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:21

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Runde	2,00	11:17	5:38	12	3:36	53	4:18	2,00	11:17	5:38	27			33	
Leichtathletikhah	2,00	10:04	5:01	7	2:06	32	3:00	4,00	21:21	5:20	10	5:42	44	7:18	