



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Walther, Steffen

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen
Startnummer: 237

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:29

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 41(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:28	5:44	49	4:27	189	5:29	2,00	11:28	5:44	59	1:42	111	5:28
Leichtathletikhah	2,00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4,00	21:29	5:22	41	7:06	159	9:35