



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Respondek, Uta**

Verein: Wachsenburggemeinde

Startnummer: 233

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:59**

Geschwindigkeit: 6,86 km/h

Laufleistung: 8:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 134 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 17:32 | 8:46   | 8     | 7:33    | 137    | 10:33   | 2,00   | 17:32  | 8:46   | 2     | 7:33    | 37     | 6:05    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 17:27 | 8:43   | 8     | 8:16    | 134    | 10:23   | 4,00   | 34:59  | 8:44   | 8     | 15:49   | 134    | 20:56   |