



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Respondek, Uta

Verein: Wachsenburggemeinde

Startnummer: 233

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:59

Geschwindigkeit: 6,86 km/h

Laufleistung: 8:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 134 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	17:32	8:46	8	7:33	137	10:33	2,00	17:32	8:46	2	7:33	37	6:05
Leichtathletikhäl	2,00	17:27	8:43	8	8:16	134	10:23	4,00	34:59	8:44	8	15:49	134	20:56