



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Konschak, Katja

Verein: Triathlon Nordhausen

Startnummer: 324

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:23

Geschwindigkeit: 16,69 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	6:59	3:29	1	-	1	-	2,00	6:59	3:29	20	-	2	-
Leichtathletikhäl	2,00	7:24	3:42	1	-	2	0:20	4,00	14:23	3:35	1	-	2	0:20