



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Aweh, Heiko

Verein: SV Wasserthaleben

Startnummer: 365

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:41

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 35(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:49	4:54	20	2:48	98	3:50	2,00	9:49	4:54	60	0:03	114	3:49
Leichtathletikhäl	2,00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4,00	20:41	5:10	35	6:18	139	8:47