



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Grahmann, Christian

Verein: Ilmenau
Startnummer: 332

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2,00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhäl	2,00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4,00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26