



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kirchner, Björn

Verein: FC Rot-Weiß Erfurt e.V.

Startnummer: 302

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:07

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:57	4:58	12	3:22	110	3:58	2,00	9:57	4:58	23		93	3:57
Leichtathletikhäl	2,00	10:10	5:04	20	3:30	133	4:16	4,00	20:07	5:01	13	6:52	117	8:13