



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Heike

Verein: Döllstaedt
Startnummer: 354

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:24

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:14	6:06	21	4:33	75	5:15	2,00	12:14	6:06	29		46	0:47
Leichtathletikhäl	2,00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4,00	24:24	6:05	23	8:45	83	10:21