



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinze, Monika

Verein: Blankenhain

Startnummer: 396

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:06

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:42	5:50	5	1:43	64	4:43	2,00	11:42	5:50	3	1:43	48	0:15
Leichtathletikhäl	2,00	11:24	5:42	5	2:13	60	4:20	4,00	23:06	5:46	5	3:56	60	9:03