



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jaeger, Claudia

Verein: Aristan

Startnummer: 359

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:40

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:09	6:34	15	6:10	110	6:10	2,00	13:09	6:34	15	1:38	49	1:42
Leichtathletikhah	2,00	13:31	6:45	15	6:07	114	6:27	4,00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37