



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lösel, Barbara

Verein: Erfurt

Startnummer: 320

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:35

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	14:04	7:01	1	-	124	7:05	2,00	14:04	7:01	1	-	50	2:37
Leichtathletikhäl	2,00	14:31	7:15	1	-	125	7:27	4,00	28:35	7:08	1	-	125	14:32