



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Runge, Henrico

Verein: Erfurt

Startnummer: 304

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:28

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 47(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:36	5:47	51	4:35	193	5:37	2,00	11:36	5:47	62	1:50	121	5:36
Leichtathletikhäl	2,00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4,00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34