39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Engelhardt, Herfried

Startnummer: 391

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:48

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:40	6:19	6	3:48	228	6:41	2,00	12:40	6:19	4	0:01	122	6:40
Leichtathletikhal	2,00	11:08	5:33	5	2:05	187	5:14	4,00	23:48	5:57	5	5:53	212	11:54