



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sziedat, Sven

Verein: Maintal
Startnummer: 301

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 12:44 | 6:21 | 27 | 6:09 | 229 | 6:45 | 2,00 | 12:44 | 6:21 | 21 | 2:08 | 124 | 6:44 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:10 | 6:04 | 29 | 5:30 | 223 | 6:16 | 4,00 | 24:54 | 6:13 | 30 | 11:39 | 232 | 13:00 |