



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Frießleben, Robert

Verein: Dresden
Startnummer: 328

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:30

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 11:41 | 5:50 | 21 | 5:06 | 195 | 5:42 | 2,00 | 11:41 | 5:50 | 20 | 1:05 | 128 | 5:41 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 7:49 | 3:54 | 4 | 1:09 | 21 | 1:55 | 4,00 | 19:30 | 4:52 | 10 | 6:15 | 100 | 7:36 |