



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Frießleben, Robert

Verein: Dresden
Startnummer: 328

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:30

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:41	5:50	21	5:06	195	5:42	2,00	11:41	5:50	20	1:05	128	5:41
Leichtathletikhäl	2,00	7:49	3:54	4	1:09	21	1:55	4,00	19:30	4:52	10	6:15	100	7:36