



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heilemann, Klaus-Jürgen

Verein: SSV Erfurt Nord

Startnummer: 303

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:37

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:12	6:05	22	4:49	214	6:13	2,00	12:12	6:05	16	1:10	132	6:12
Leichtathletikhalle	2,00	12:25	6:12	24	4:52	229	6:31	4,00	24:37	6:09	24	9:41	230	12:43