



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reinhardt, Falko

Verein: Grün Weiß Catterfeld

Startnummer: 364

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:43

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:11	5:05	13	3:36	128	4:12	2,00	10:11	5:05	19		133	4:11
Leichtathletikhäl	2,00	9:32	4:46	10	2:52	86	3:38	4,00	19:43	4:55	11	6:28	104	7:49