



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Urumpe, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 400

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:54

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:05	6:02	24	5:30	209	6:06	2,00	12:05	6:02	18	1:29	135	6:05
Leichtathletikhäl	2,00	11:49	5:54	28	5:09	214	5:55	4,00	23:54	5:58	25	10:39	213	12:00