



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Nitsche, Martin

Verein: Hardisleben

Startnummer: 331

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:49

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:51	4:55	4	0:59	100	3:52	2,00	9:51	4:55	5		136	3:51
Leichtathletikhäl	2,00	9:58	4:59	4	0:55	114	4:04	4,00	19:49	4:57	4	1:54	108	7:55