



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krull, Matthias

Verein: VBC Spiez

Startnummer: 341

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:35

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:36	5:17	16	4:01	144	4:37	2,00	10:36	5:17	1	-	138	4:36
Leichtathletikhäl	2,00	9:59	4:59	17	3:19	115	4:05	4,00	20:35	5:08	17	7:20	133	8:41