



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Anschütz-Thoms, Daniela**

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 326

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:52**

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:03	6:01	9	5:04	72	5:04	2,00	12:03	6:01	12	0:32	53	0:36
Leichtathletikhäl	2,00	11:49	5:54	7	4:25	74	4:45	4,00	23:52	5:58	8	9:29	68	9:49