



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Feller, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 385

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:20

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:33	5:46	20	4:10	192	5:34	2,00	11:33	5:46	15	0:31	140	5:33
Leichtathletikhah	2,00	11:47	5:53	20	4:14	213	5:53	4,00	23:20	5:49	20	8:24	203	11:26