



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Horvath, Rolf

Verein: Erfurt

Startnummer: 397

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:47

Geschwindigkeit: 16,23 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:16	3:38	3	0:15	17	1:17	2,00	7:16	3:38	35		16	1:16
Leichtathletikhäl	2,00	7:31	3:45	2	0:09	14	1:37	4,00	14:47	3:41	2	0:24	15	2:53