



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hermann, Jens

Verein: 1. FC Zeitz

Startnummer: 308

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:53

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 25(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 19:53 | 9:56 | 63 | 12:52 | 249 | 13:54 | 2,00 | 19:53 | 9:56 | 5 | 10:07 | 141 | 13:53 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | - | - | 63 | | | 248 | 4,00 | 19:53 | 4:58 | 25 | 5:30 | 109 | 7:59 |