



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reider, Gerhard

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 390

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:20

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	12:16	6:08	8	3:15	216	6:17	2,00	12:16	6:08	2	3:15	142	6:16
Leichtathletikhalle	2,00	12:04	6:01	8	2:42	222	6:10	4,00	24:20	6:04	8	5:57	222	12:26