



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kogel, Richard

Verein: LTV

Startnummer: 138

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:50

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:50	5:25	18	4:51	156	4:51	2,00	10:50	5:25	7	2:30	117	4:50
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	20	5:06	178	5:06	4,00	21:50	5:27	20	9:56	171	9:56