



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schulz, Michael

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen
Startnummer: 240

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:22	5:41	20	4:47	186	5:23	2,00	11:22	5:41	15	0:46	146	5:22
Leichtathletikh	2,00	10:04	5:01	18	3:24	127	4:10	4,00	21:26	5:21	20	8:11	153	9:32