39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bäster, Manfred

Verein: USV Jena
Startnummer: 152

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 18:23

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:09	5:34	6	2:08	177	5:10	2,00	11:09	5:34	3	2:08	126	5:09
Leichtathletikhal	2,00	11:05	5:32	4	1:43	186	5:11	4,00	22:14	5:33	4	3:51	180	10:20